

## Índice de contenido teórico para la acreditación de monitores de cursos de conducción segura y eficiente de turismos.

1. Introducción: Cursos de conducción segura y eficiente: objetivos y destinatarios
2. El accidente de tráfico, falsas creencias, concepto actual, “accidentes e incidentes”. Concepto de conducción segura y principios básicos para su puesta en práctica. .
3. Reglas de seguridad. “RSM-PVO”
  - La observación como principio fundamental para una conducción segura. Saber dirigir la mirada.
  - La comunicación con otros usuarios, importancia de la señalización.
  - La toma de decisiones, presupuestos para una actuación adecuada.
  - La posición en la vía, uso de carriles, especial referencia a las distancias de seguridad.
  - La velocidad. Velocidad adecuada e inadecuada, sus efectos sobre la seguridad.
4. Cumplimiento normativo y de la señalización.
  - La vía como elemento a compartir, necesidad de una regulación.
  - Relación entre normas y conducción segura.
  - Conducción dirigida, señales vs costumbres.
5. Principales factores de riesgo: distracciones durante la conducción. Alcohol y drogas. Velocidad.
6. Anticipación durante la conducción.
7. Conducción nocturna y/o en condiciones meteorológicas adversas.
8. Importancia del estado del vehículo. Comprobaciones previas. Especial referencia a los neumáticos.
9. La nueva movilidad y sus riesgos, la protección de los usuarios vulnerables.
10. Relación entre conducción eficiente y conducción segura.